

VTC職業訓練局

VTC於1982年成立，是香港最具規模的專業教育培訓及發展機構，每年為約24萬名學生提供全面的職前及在職訓練，頒發國際認可的學歷資格。VTC開辦多元化的專業課程，為年輕人及在職人士打開機會之門，「思考與實踐」並重的教學方針，讓學生學到專業技術和知識的同時，也培養出對學習的熱忱，引領他們踏上成功之路。

VTC轄下共有13個機構成員，包括香港專業教育學院(IVE)、香港知專設計學院(HKDI)、香港高等科技教育學院(THEi)、青年學院、旅遊服務業培訓發展中心(HITDC)、中華廚藝學院(CCTI)、高峰進修學院(PEAK)、以及才晉高等教育學院(SHAPE)等。

香港青年協會

香港青年協會(簡稱青協)於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構之一。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐助等。

青協特別為青少年而設的u21青年網絡會員制度及專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過60個服務單位，每年提供超過10,000項活動，參與人次達500多萬。青協服務以青年為本，致力拓展12項「核心服務」，以回應青少年不斷轉變的需要。



報名表格

致：VTC外務處
地址：香港灣仔活道27號職業訓練局大樓14樓
傳真：3527-3601 電郵：ero@vtc.edu.hk

姓名：_____

聯絡電話：_____ 手提電話：_____

電郵地址：_____

子女現時就讀學校名稱：_____

就讀級別：_____

		參與人數
<input type="checkbox"/>	《父母也考文憑試》 2月25日(星期六) 下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《愛在衝突萌芽時》 3月10日(星期六) 下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《教子「有望」》 3月24日(星期六) 下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《正向人生指南針》 4月14日(星期六) 下午3時至5時	_____

請以郵寄、傳真或電郵方式，將表格交回VTC外務處；或

登入 www.vtc.edu.hk/ero/talk 作網上登記
(請當日準時入座，座位將以先到先得形式安排)

查詢：2836-1896

資料截至2012年2月
活動以廣東話進行，講座詳情如有更改，恕不另行通知



歡迎家長參加 費用全免



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

支持機構 (排名不分先後)：



25/2

《父母也考文憑試》

主講：何玉芬博士
香港輔導教師協會主席
吳錦娟女士
香港青年協會青年輔導中心單位主任

2月25日(六) 下午3時至5時

香港專業教育學院(黃克競)禮堂
九龍長沙灣荔枝角道702號
(長沙灣港鐵站B出口步行約5分鐘)

首屆中學文憑試如箭在弦，不少考生正為考試進行密集式的操練。一項有關文憑試壓力的調查發現，近八成考生壓力達「極高水平」，其中兩成半更稱壓力達頂點的十分。作為第一屆新高中畢業生的家長，如何調適自己的心理壓力，適當地給予子女支持，與子女共渡這壓力瀕臨「爆煲」的關鍵時刻？讓我們一起向專家尋求「拆彈」的方法。

何玉芬博士

香港輔導教師協會主席、香港中文大學教育及政策學系名譽專業顧問及中學副校長。曾編著新高中學制適用的生涯規劃工具《尋找生命的色彩》及《生涯地圖》，並著寫《流沙上的朝聖足跡》一書，從教師口述個案看教育傳承及教改。何博士積極推動與新高中有關的研究與專業發展，近年經常為公開試考生提供升學出路及選科的策略意見。

吳錦娟女士

青協青年輔導中心單位主任，曾任學校社工及「智Net」家庭支援中心單位主任，於2011年獲頒優秀社工獎；現負責「DSE@27771112」支援服務計劃，為考生提供輔導、升學資訊、應試準備及前途規劃等服務，協助考生以積極正面的態度迎接公開試及規劃個人前路。

10/3

《愛在衝突萌芽時》

主講：方思捷先生
專欄作家
嘉賓：張笑容女士
電台家庭教育節目主持

3月10日(六) 下午3時至5時

青年學院(天水圍)禮堂
新界天水圍天河路11號
(天耀輕鐵站步行約5分鐘)

孩子踏入青春期，開始有更多自己的主見，「衝突」遂成為親子間常面對的難題，究竟「衝突」是如何萌芽以及發展至嚴重情況？父母如何在衝突發生之初便能及早察覺及恰當處理？又如何不讓彼此的關係因衝突而失去原有的「情與愛」？專家將為大家解說親子溝通及衝突處理的要訣，建立健康和睦的親子關係。

方思捷先生

專欄作家，現於《晴報》、《經濟通》生活副刊網站和《溫暖人間》撰寫不同風格專欄。曾在《星島日報》連續七年撰寫親子專欄和《親子王》雜誌親子理財專欄，以分析角度獨到、建議方法可取而深受讀者歡迎。

24/3

《教子「有望」》

主講：余國健先生
心靈階梯培訓總監

3月24日(六) 下午3時至5時

香港知專設計學院A001演講廳
新界調景嶺景嶺路3號
(調景嶺港鐵站A2出口對出)

有人說父母要對子女有期望，實行事事關心、事事管束；有人說父母不要讓子女有壓力，應放手任由子女自由發展。父母究竟如何對子女傳達合理的期望？如何在建立互信互愛、有傾有講的溝通關係之時亦能實踐有效的管教？專家將引領家長踏上反思之旅，尋找屬於自己一套有愛有效的教子方程式。

余國健先生

現任心靈階梯培訓總監，從事培訓及輔導工作多年，曾兼任多間大學的教師及社工培訓工作，主要教授輔導、親職教育及心理學課程，並曾於明報及經濟日報撰寫專欄。余先生致力於家長教育及教師培訓，應邀到不同大、中、小學及幼稚園為家長及教師主持講座及工作坊，並出版了一系列有關「管教子女」及「九型人格」之講座光碟及書籍。

14/4

《正向人生指南針》

主講：羅澤全先生
臨床心理學家

嘉賓：張達明律師
香港大學法律學院助理教授

4月14日(六) 下午3時至5時

青年廣場Y綜藝館
香港柴灣柴灣道238號
(柴灣港鐵站A出口)

大部分家長都希望子女活得出色、活得快樂，但在陪伴子女成長的過程中，有時會發覺事與願違，而自己的情緒亦會備受影響。如何引發子女生命的原動力、協助他們建立積極正面的人生觀以面對生命的不同挑戰？專家將與你一起探討。

羅澤全先生

香港心理學會註冊臨床心理學家，香港中文大學及香港大學臨床心理學榮譽導師，曾擔任香港心理學會臨床心理學組秘書及副主席，自2005年開始於黃大仙及西貢區開展快樂教練培訓，並同期於其他地區、大專院校、中小學、學前機構、非政府機構進行員工培訓及家長講座，著作有《快樂教室》及《快樂DIY推行手冊》。

家長推薦

“講者風趣生動，令人有同感！”

“欣賞青年對談環節的分享，令我們明白年青人的角度更多，鼓勵他們繼續努力前行！”

“每個環節都有啟發性、趣味性，非常精彩！”

停一停...聽聽子女的心聲